



Ernährungsberatung Susanne Döring

Workshop KALENDER April, Mai und Juni 2021

APRIL 2021

13. April 2021

Gesundes Frühstück

Beste Start in den Tag - Online Kurs
19:30 Uhr Gratis

14. April 2021

Intervall-Fasten

Ruhephasen für den Körper - Online Kurs
19:30 Uhr Gratis

21. April 2021

Gesundes Abnehmen

So funktioniert es - Online Kurs
19:30 Uhr Gratis

22. April 2021

Morgen- und Abendroutine

Warum Rituale Sinn machen - Online Kurs
19:30 Uhr Gratis

MAI 2021

8. Mai 2021

Stärkende Kostbarkeiten nach der TCM

Sabine Schulz
10 - 15 Uhr - 149,- Euro/Person

17. - 22. Mai 2021

Experimentelles Intuitives Malen

Mit Künstlerin Kerstin Wagner
Jeweils vor- oder/und nachmittags
Frei wählbar - Kosten bitte erfragen

19. Mai 2021

Intuitive Ernährung

Eine Einführung - offline
15 Uhr Gratis

25. Mai 2021

Deine Intuition

Wie du lernst, dein Bauchgefühl
wahrzunehmen - Online Einführung
Lisa Kretschmann
19:30 Uhr Gratis

27. Mai 2021

Dein Wohlfühlgewicht

So erreichst du es mit Leichtigkeit - Online Kurs
19.30 Uhr Gratis

JUNI 2021

1. - 27. Juni 2021

Dein Vier-Wochen Online Kurs "Die Lose Hose"

99,- Euro/Person

8. Juni 2021

„Abnehmen in den Wechseljahren“

Besonderheiten in den besten Jahren
19.30 Uhr Gratis

11. Juni 2021

Workshop Intuition

Intuition ist mehr als dein Bauchgefühl
Lisa Kretschmann
17 - 21 Uhr - 149,- Euro/Person

Bitte die verbindliche Anmeldung an:
hallo@susannedoring.com oder über die
Website www.susannedoring.com

Ernährungsberatung Susanne Döring

Einzelberatung montags und freitags
sowie nach Vereinbarung
Am Kamp 9 - 51545 Waldbröl-Seifen
Tel: 0151-56156027
www.susannedoring.com

**Der neue Workshop Kalender
Herbst 2021
erscheint am 4. September 2021**